

Летний оздоровительный праздник – День Здоровья

Составила и провела: муз. руководитель высшей кв. категории  
Маянцева И.Н.

ЦЕЛЬ: Организация полезного, творческого досуга детей старшего, дошкольного возраста, содействие их физическому развитию.

Атрибуты: Мячи, обручи, султанчики, длинная веревка, кегли, 2 больших куба, 2 большие деревянные ложки, 2 маленьких шарика.

Костюмы для персонажей: Шляпа, черная повязка, матроска, кинжал для Бармалея, белая шапочка, халат, борода, очки, медицинская сумка, шприц, витамины для Айболита, Костюм для Карлсона, банка варенья.

Оформление: На летней площадке развесить разноцветные флажки и шары, поставить скамейки для детей, небольшой стол для музыкального центра.

Ход мероприятия: Звучит веселая музыка. Дети организованно, группами проходят на площадку и занимают свои места на скамейках.

Вед.: На спортивную площадку приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

Мы встречаем праздник света, праздник спорта, праздник лета.

Солнце, солнце ярче грей, будет праздник веселей.

Хоровод «Травушка–Муравушка» сл. и муз. З. Роот. 12 группа

Вед.: Кто не любит лето? Лето любят все. Птицы поют, лягушки квакают, кузнечики стрекочут. Детям летом раздолье, можно гулять, купаться, загорать и закаляться.

Ребята, давайте споем песню о лете.

Песня «Солнечный домик» муз. А.Юрченко, сл.О.Радушной (исполняют все дети)

Вед.:

Улыбнулось солнышко, стало всем теплей.

А с задорным танцем будет веселей!

Танец Улыбка 7, 9 гр.

Под музыку появляется Бармалей (широкая шляпа, повязка на глазу, сабля за поясом).

Бармалей: Я очень злобный,

На все способный,

Я злой разбойник - Бармалей,

И мне не надо ни мармелада, ни шоколада,

А только маленьких детей!

(Бежит с веревкой вокруг группы детей, «обвязывая» всех.)

Бойтесь, бойтесь Бармалея,

Не просите быть добрей!

Я и злющего Кощея

Покусаю побольней!  
Я такой разбойник жуткий,  
Бородой своей клянусь,  
Что со мною злые шутки!...  
Даже в цирке не смеюсь!  
Вед. Надо деточек спасать, Айболита будем звать!  
Добрый доктор Айболит,  
Приезжай поскорей,  
Выручай наших детей!

Под музыку появляется доктор Айболит.

Айболит: Что такое? Неужели наши дети заболели?!  
Ах, да это Бармалей обижает всех детей!  
Ну-ка, быстренько, любезный Бармалей,  
Развяжите, отпустите наших маленьких детей!  
А чтобы дальше вы были добрей, уважаемый Бармалей,  
Я вам сделаю укол небольшой, и вы будете  
С доброй душой! (вынимает шприц).  
Бармалей (испуганно): Не губи, Айболит! Пощади, Айболит!  
Айболит: Тихо! Тихо! Не вертитесь, успокойтесь, повернитесь! (делает укол)  
Вам не больно, Бармалей? Будете теперь добрей!  
Бармалей (бежит, сматывая веревку):  
Буду, буду я добрей!  
Потому, что Бармалей, любит маленьких детей!  
Вы меня уже простите и на праздник пригласите.  
Вед.: Ну, раз ты стал таким добрым, то мы тебе подарим очень добрый танец..  
Танец «ДОБРОТА» (Барбарики)10 гр.  
Айболит: Ну, а все ли вы здоровы? Кати, Маши, Сони, Вовы?  
(Дети-Все!) Сейчас я вас проверю ( проводит осмотр детей)  
Ну-ка, доктору скажите, знают дети или нет,  
Мне ребята подскажите, а здоровья в чем секрет?  
Надо зубы утром чистить, руки мыть перед едой.  
Быть опрятным, аккуратным, убирать все за собой.  
По утрам зарядку делать, мяч по улице гонять,  
Под холодным душем утром не бояться постоять.  
Бармалей: Полно, полно, ребяташки, все забудьте поскорей.  
Лучше слушайте совета, что дает вам, Бармалей:  
«Лопай сладости мешками, что нам зубы-то жалеть,  
Можно их на крайний случай мокрой тряпкой обтереть!

Стричь нам волосы и ногти абсолютно ни к чему!  
А зачем зарядку делать - уж совсем я не пойму!  
Ни к чему нам заниматься, мышцы тела напрягать,  
Нам в кровати поваляться и часок, другой поспать»

Айболит: Сядь-ка лучше ты в сторонке, глупости не говори, а внимательно смотри.  
Быть здоровым интересно, ну ребятки - раз, два, три, на зарядку выходите, Бармалея удивите.

Вед: Для занятий, как известно, обруч нам необходим. И красиво, и полезно упражненья делать с ним. Посмотрите, как красиво делают упражнения наши дети.

Упражнение с обручами. 5 группа

Айболит: Есть зарядка для детей, а знаете ли вы зарядку для птиц и зверей?

Вед Ребятишки, выходите, Зверобику нам покажите!

Танец «Зверобика» 7 гр., 9 гр.

Бармалей: Ай, да молодцы! Теперь я знаю, чтобы быть всегда здоровым нужно физкультурой заниматься и зарядку делать по утрам. Ребята, а я тоже знаю интересную игру. Кто желает со мной посоревноваться?

1) Пронеси шарик в ложке

2) ТОННЕЛИ (2 команды детей по одному пролезают через свой туннель, можно обручи)

Бармалей: Ребята! Мне пора уходить, но вас я долго помнить буду, о физкультуре не забуду.

Вед: А, чтобы тебе было не скучно в пути, мы тебе веселую песенку споем.

Песня «Чтоб расти и закаляться» сл. З. Петровой, муз. Ю. Чичкова  
(Бармалей уходит)

Айболит: Чтоб с болезнями не знаться, спортом надо заниматься.

А теперь, внимание, начинаем спортивные соревнования.!

1. Кенгуру: Пропрыгать с мячом, зажатым коленями.

2. Вдвоем в обруче (пробежать дистанцию и вернуться в команду.)

Вед.: А откуда, добрый доктор, ты к нам приехал?

Айболит: Я был в далекой Африке, в далеком Лимпопо.

На праздник к вам приехал не один,

А со своими друзьями.

Танец «Чунга-чанга» муз. В. Шаинского.

Карлсон вбегаёт под музыку. Он держится за сердце, за поясицу, охает.

Айболит: Карлсон, что с тобой, ты заболел?

Вставай, у детей сегодня спортивный праздник.

Карлсон: Опоздал! Я так спешил, торопился и заболел.

Я немного толстоват,

Я немного скромноват,

Но поверьте мне, ребята,

В этом я не виноват.

Айболит: А скажи-ка, Карлсон, чем ты занят по утрам?

Карлсон: Я, ребята, долго сплю, до полудня я храплю.

Айболит: Расскажи, нам по порядку, часто делаешь зарядку? Спортом занимаешься?  
Водою обливаешься?

Карлсон: Нет! Зарядки-то, ребята, я не делал никогда! Закаляться? Страшно, братцы: ведь холодная вода!

Вед.: Кажется я знаю чем вылечить Карлсона. Нужно дать ему варенья.

Карлсон: И побольше!

Карлсон: (ест ложкой варенье) Ой! Полегче стало!

Вед.: Карлсон, а знаешь почему ты такой толстый?

Ты неправильно питаешься. Ты ешь много конфет, пьешь лимонад и не делаешь зарядку.

Карлсон: Знайте дамы, господа, «Сникерс» лучшая еда!

Айболит: Будешь кушать Сникерс сладкий, будут зубы не в порядке.

Вед.: Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровым и сильным?

Дети: Овощи, фрукты...

Айболит: Молодцы, ребята! Сейчас лето, поспели ягоды, выросли фрукты и овощи. Ешьте их как можно больше, ведь это живые витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть кипяченой водой, а руки – мылом.

От простой воды и мыла у микробов тает сила.

Карлсон: Нет, ни к чему перед едой мыть фрукты, овощи водой. Их нужно съесть, водой запить, потом в животике помыть.

Вед. Ребята, Карлсон прав? Ответ детей...

Вед.: Вот видишь, Карлсон все ребята знают, чтоб от микробов защититься, с водой и мылом нужно мыться. И каждый день перед едой, мыть фрукты, овощи водой. А теперь, Карлсон, раз ты все умеешь и знаешь, вот тебе испытание, выходи с детьми на соревнование!

Карлсон: Спокойствие, только спокойствие! Я - лучший в мире спортсмен!

Вед.: Ну, это мы еще проверим.

1. Эстафетная палочка (играют 2 команды детей, передают друг другу кеглю. Последний бежит с кеглей, отдает ее ведущему. Первыми играют Карлсон и ребенок.)

Карлсон: Ну ладно, я полечу, расскажу про все это, что узнал, своим друзьям. (Убегает)

Вед: Спорт, ребята, очень нужен, мы со спортом крепко дружим! Спорт – здоровье, Спорт – игра, скажем все – Физкульт-Ура!

Айболит: А теперь от всех прошу внимания, предстоят еще соревнования!

Танцевальную минутку, я, ребята, объявляю

И на танец «Кукарелла», я девчонок приглашаю!

Танец с султанчиками 12 гр. фонограмма песни «Амара Кукарелла»

1) «Идем играть» - танец-игра Стрекотуши из телепередачи «Веселая карусель» 5 гр, 7 гр., 9 гр.

Айболит: Вот и закончились наши соревнования! Молодцы, все вы ловкие, смелые, быстрые!

Вед.: Игры даром не прошли, нам здоровья принесли. Мы играли и плясали, чемпионами все стали.

Айболит: Ну, ребята, молодцы, получите витамины, они для здоровья необходимы.

Раздает всем витамины.

Звучит «Песенка о лете» муз. Е.Крылова, сл. Ю. Энтина из мультфильма «Дед Мороз и лето».

Дети уходят с площадки на свои участки.

